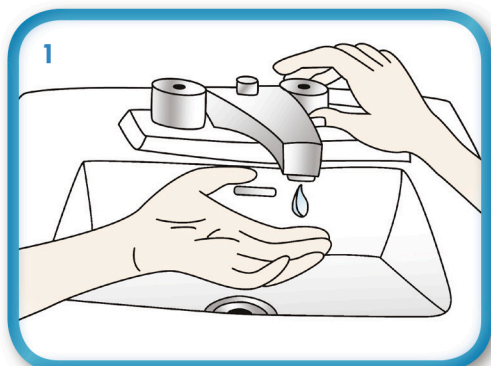
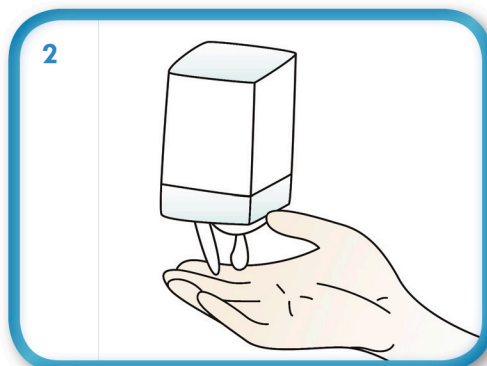


Como lavar as mãos:



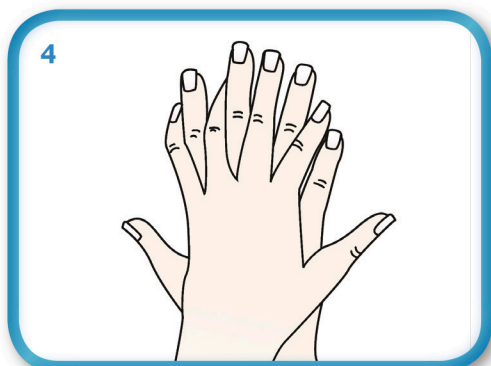
Molhe as mãos com água



Aplique sabão



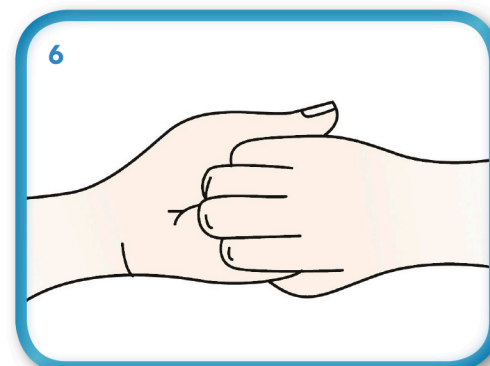
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra. As mãos têm que ficar cobertas pelo sabão



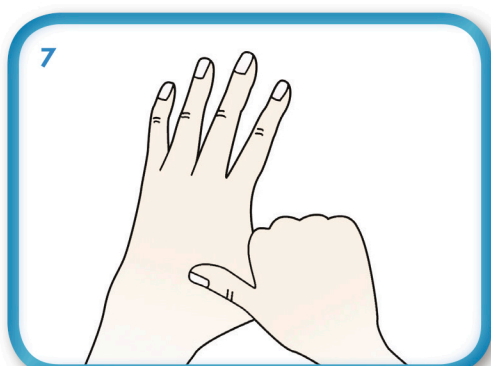
Esfregue a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



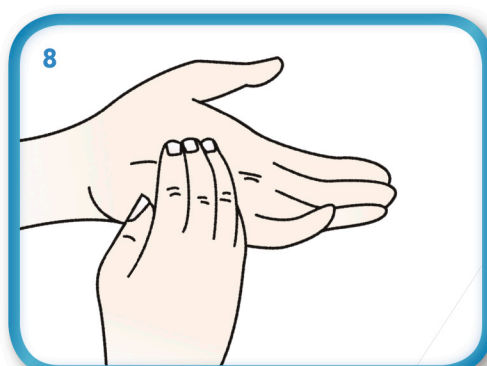
Esfregue palma com palma com os dedos entrelaçados



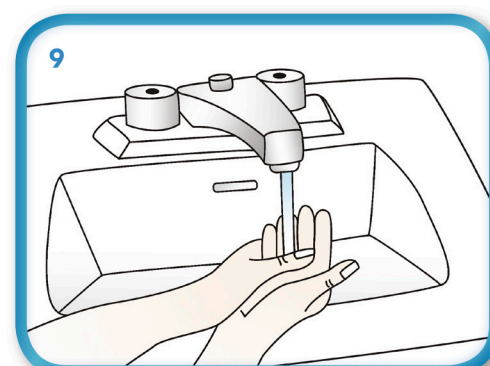
Esfregue a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos encaixados



Rode o polegar esquerdo dentro da mão direita e vice versa



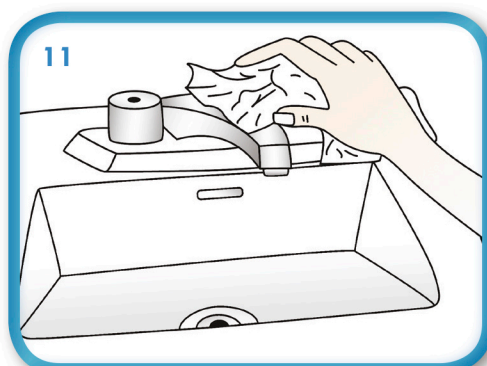
Faça círculos com os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



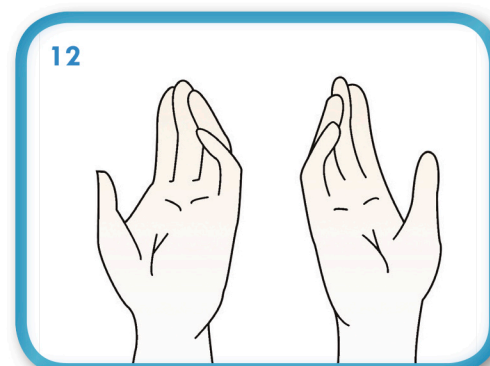
Passe as mãos por água corrente



Seque as mãos com toalhete descartável ou lenço de papel. Evite os secadores automáticos



Utilize um toalhete ou lenço para fechar a torneira, se esta for manual



Agora, as suas mãos estão limpas e seguras